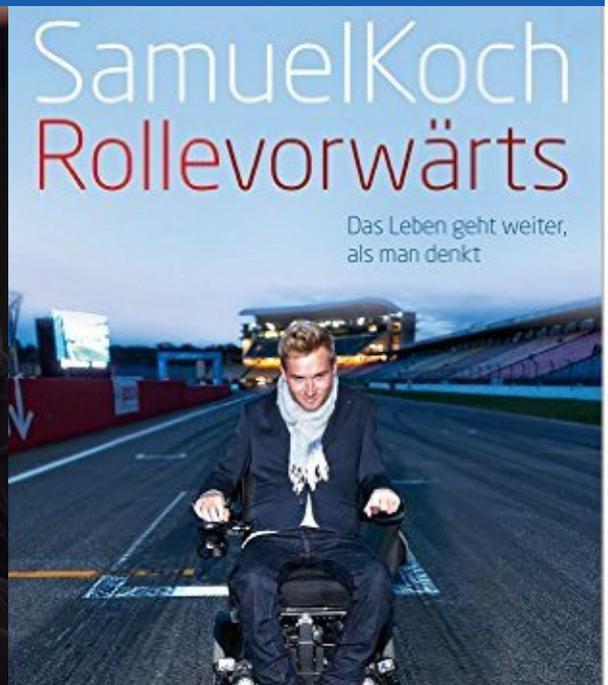


Samuel KOCH

Max v. DÜRING

# Die Krise als Chance

Was hilft, damit ein Leben gelingen kann?



## Vortrag Lesung Interview

- ▶ Wie können wir Krisen als Chance erkennen und meistern?
- ▶ Wie erlangen wir genügend innere Stabilität für zukünftige herausfordernde Zeiten?
- ▶ Welche Werte können wichtig sein, damit unser Leben gelingen kann?

*"Herzlichen Dank an Samuel Koch und Max v. Düring für diesen kurzweiligen Abend. Wir haben herzlich gelacht, waren tief bewegt und durften viel mitnehmen."*

Bettina Hörmann, Pro7Sat1 Media AG

**Samuel Koch** liest aus seinen Büchern und berichtet im Gespräch mit Max v. Düring darüber, wie er sein heutiges Leben (meist) erfolgreich gestaltet.

**Max v. Düring** spricht in seinem Impulsvortrag „Selbstmanagement in bewegten Zeiten“ über eine gelingende Work-Life-Balance und die Fähigkeit, auch in schwierigen Zeiten zuversichtlich zu bleiben.

- ▶ Samuel Koch, Schauspieler, Autor
- ▶ Maximilian von Düring, Speaker, Coach
- ▶ Vortrag, Lesung, Interview